KURSPLAN

YOGARAUM
your place to be

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:30 - 11:00 Hatha Yoga	10:00 - 11:30 Hatha Yoga					9:30 - 11:00 Hatha Yoga
					11:30 - 13:00 Yin & Meditation	11:30 - 13:00 Hatha Yoga
18:30 - 20:00 Hatha Yoga	17:45 - 19:00 Slow Yoga	18:00 - 19:30 Slow Yoga	18:00 - 19:30 Hatha Yoga			
	19:30 - 21:00 Yin Yoga	20:00 - 21:30 Vinyasa Flow				

Stand: November 2026

An gesetzlichen Feiertagen bleibt der YogaRaum geschlossen.

YogaRaum · Wildbader Str. 9 · 68239 Mannheim-Seckenheim · Tel. 0621-43 72 83 52